



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

phd3.idaho.gov/covid19

### Pautas de Acción de Gracias y Viernes Negro

El otoño ha llegado, y eso significa fútbol, viajes a los huertos, compras del Viernes Negro y visitas familiares para el Día de Acción de Gracias. Esté preparado para protegerse y proteger a sus seres queridos. Elija actividades de menor riesgo y planifique mantener una distancia física de 6 pies, lávese las manos con frecuencia y use una cubierta de tela para la cara cuando no sea posible la distancia física.

*Si no se siente bien, tiene una enfermedad respiratoria o gastrointestinal, o puede haber estado expuesto a alguien con COVID-19, no debe participar en las festividades del Día de Acción de Gracias en persona ni en las compras del Viernes Negro.*

#### Actividades de menor riesgo

- Tenga una cena pequeña solo con personas que vivan en su hogar
- Preparar recetas familiares tradicionales para la familia y los vecinos y entregarlas de una manera que no implique el contacto con los demás.
- Tener una cena virtual y compartir recetas con amigos y familiares.
- Comprar en línea en lugar de en persona el día después del Día de Acción de Gracias o el próximo lunes
- Ver eventos deportivos, desfiles y películas desde casa

#### Actividades de riesgo moderado

- Tener una pequeña cena al aire libre con familiares y amigos que viven en su comunidad.
  - Reduzca su riesgo siguiendo las recomendaciones de los CDC sobre organizar reuniones o comidas al aire libre <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/personal-social-activities.html#gatherings>
- Visitar parcelas de calabazas o huertos donde las personas usan desinfectante de manos antes de tocar los productos agrícolas, usar máscaras y las personas pueden mantener el distanciamiento social
- Asistir a pequeños eventos deportivos al aire libre con precauciones de seguridad en su lugar

*Este documento fue creado el 10/09/2020 utilizando la información y la orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según las instrucciones emergentes.*



## 2019 Novel Coronavirus [COVID-19]

[phd3.idaho.gov/covid19](http://phd3.idaho.gov/covid19)

### Actividades con mayor riesgo

*Evite estas actividades de mayor riesgo para ayudar a prevenir la propagación del virus que causa el COVID-19:*

- Ir de compras a tiendas abarrotadas justo antes, durante o después del Día de Acción de Gracias
- Participar o ser espectador en una carrera concurrida
- Asistir a desfiles llenos de gente
- Asistir a grandes reuniones interiores con personas de fuera de su hogar



SIRVIENDO CONDADOS ADAMS - CANYON - GEM - OWYHEE - PAYETTE - WASHINGTON

Para obtener información actual sobre COVID-19: [www.phd3.idaho.gov](http://www.phd3.idaho.gov)  
La línea directa COVID-19 está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.: 208-455-5411

*Este documento fue creado el 10/09/2020 utilizando la información y la orientación disponibles hasta la fecha y está sujeto a cambios según las instrucciones emergentes.*